Lekársky posudok

(na účely § 80, písm. d. zákona č. 488/2008 Z.z.)

č. spisu: V dňa

Meno, priezvisko:

Dátum narodenia:

Bydlisko:

1. Stravovanie a pitný režim

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony stravovania | A | N |
| umiestnenie jedla na tanier |  |  |
| naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia |  |  |
| bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé |  |  |
| úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše) |  |  |
| rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky |  |  |
| prenesenie jedla a nápoja k ústam |  |  |
| konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom |  |  |
| rozpoznanie teploty jedla a nápojov |  |  |
| zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi |  |  |
| zistenie záručnej doby z obalov potravín |  |  |
| dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy |  |  |
| dodržiavanie pitného režimu |  |  |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby 5 bodov = fyzická osoba je pri minimálne dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

Počet bodov:

2. Vyprázdňovanie močového mechúra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony vyprázdňovania močového mechúra | A | N |
| presun na toaletu a z toalety |  |  |
| permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra |  |  |
| manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu |  |  |
| zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, močovej fľaše) |  |  |
| účelná očista po vyprázdnení močového mechúra |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

Počet bodov:

3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony vyprázdňovania hrubého čreva | A | N |
| presun na toaletu a z toalety |  |  |
| permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní hrubého čreva |  |  |
| manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu |  |  |
| zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy) |  |  |
| účelná očista po vyprázdnení močového mechúra |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva Počet bodov:

4. Osobná hygiena

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony osobnej hygieny | A | N |
| umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov |  |  |
| výmena hygienických vložiek a plienok |  |  |
| vyčistenie zubov alebo zubnej protézy |  |  |
| príprava pomôcok na holenie a oholenie sa |  |  |
| česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov |  |  |
| čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napr. odsávanie sekrétov horných dýchacích ciest) |  |  |
| čistenie dolných dýchacích ciest (napr. zriedenie a vykašlanie hlienov) |  |  |
| čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na rukách |  |  |
| čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na nohách |  |  |
| make-up |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny

Počet bodov:

5. Celkový kúpeľ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony celkového kúpeľa | A | N |
| vykonanie celkového kúpeľa |  |  |
| rozpoznanie teploty vody |  |  |
| použitie pomôcok k vykonaniu celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.) |  |  |
| utieranie sa a krémovanie |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

Počet bodov:

6. Obliekanie, vyzliekanie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony obliekania a vyzliekania | A | N |
| výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam |  |  |
| rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie |  |  |
| samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu |  |  |
| obutie a vyzutie obuvi (zaviazanie a rozviazanie šnúrok na obuvi) |  |  |
| nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok |  |  |
| farebné zladenie oblečenia |  |  |
| rozpoznanie čistoty odevov a obuvi |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

Počet bodov:

7. Zmena polohy, sedenie a státie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony zmeny polohy, sedenia a státia | A | N |
| zmena polohy tela z ľahu do sedu a státia a naopak, prípadne s použitím pomôcky |  |  |
| zmena polohy zo sedu do sedu (napr. z vozíka do auta, na posteľ, na WC) |  |  |
| zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho |  |  |
| udržanie polohy v sede aspoň 30 minút |  |  |
| státie a vydržanie v stoji aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov zmeny polohy odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy

Počet bodov:

8. Pohyb po schodoch

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony pohybu po schodoch | A | N |
| výstup a zostup zo schodov samostatne |  |  |
| výstup a zostup zo schodov s použitím pomôcok |  |  |
| výstup a zostup zo schodov s pomocou inej fyzickej osoby |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov pohybu po schodoch odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch pohybu po schodoch odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po schodoch

Počet bodov:

9. Pohyb po rovine

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony pohybu po rovine | A | N |
| chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci, s možnosťou použitia pomôcok barla, palica, chodítko, G-aparát, alebo s vozíkom |  |  |
| udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom |  |  |
| chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

Počet bodov:

10. Orientácia v prostredí

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony orientácie v prostredí | A | N |
| orientovanie sa v priestore bytu alebo domu |  |  |
| orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta zamestnania |  |  |
| orientovanie sa v neznámom prostredí |  |  |
| orientovanie sa v cestnej premávke |  |  |
| poznávanie blízkych osôb |  |  |
| opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je FO ubytovaná |  |  |
| návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je FO ubytovaná |  |  |
| rozlišovanie zvukov a ich smeru |  |  |
| rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase |  |  |
| rozpoznávanie jednotlivých priestorov bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je FO ubytovaná |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov orientácie v prostredí odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prostredí odkázaná na pomoc inej FO 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prostredí

Počet bodov:

11. Dodržiavanie liečebného režimu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony dodržiavania liečebného režimu | A | N |
| dodržiavanie pokynov ošetrujúceho lekára |  |  |
| rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku |  |  |
| pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí |  |  |
| aplikácia podkožných injekcií (napr. inzulínu) |  |  |
| Dodržiavanie diéty |  |  |

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej FO 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu Počet bodov:

12. Potreba dohľadu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úkony dohľadu | A | N |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 1 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 2 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 3 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 4 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 5 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 6 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 7 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 8 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 9 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 10 |  |  |
| Dohľad pri činnostiach uvedených v bode 11 |  |  |

0 bodov = FO je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo FO s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach 5 bodov = FO je odkázaná na dohľad minimálne pri troch činnostiach 10 bodov = FO nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

Počet bodov:

B. Zaradenie do stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby na základe dosiahnutých bodov a určenie rozsahu odkázanosti

Celkový počet bodov:

Vyjadrenie, že ide o fyzickú osobu zaradenú do stupňa odkázanosti na pomoc

inej osoby.

Kontrola:

Termín kontrolnej lekárskej prehliadky sa uvádza v prípade, ak je predpoklad, že dôjde k zmene miery funkčnej poruchy.

Kontrolná lekárska prehliadka sa podľa § 12 ods. 5 neurčí, ak je zdravotný stav osoby s ťažkým zdravotným postihnutím chronický s trvalým poškodením a miera funkčnej poruchy je definitívna a od ďalšej liečby nemožno očakávať zlepšenie.

Meno, priezvisko a podpis posudkového lekára a odtlačok jeho pečiatky: